



Communiqué de presse - Vendredi 11 septembre 2020

Projet de recherche 6-0 : l'Université Jean Monnet Saint-Étienne prend soin des aînés grâce au football récréatif

L'Université Jean Monnet recrute des volontaires pour le projet de recherche européen « 6-0! » autour de la santé et du bien-être par le football récréatif. Reporté en raison du confinement au printemps dernier, le projet porté par Alain Belli, professeur à l'Université démarrera le 21 septembre 2020 avec un premier entraînement à l'Urban Soccer de Saint-Étienne. La pratique gratuite aura lieu sur des terrains en intérieur (couverts, petits déjeuners offerts).

Qu'est-ce que le projet 6-0 ? :

Ce projet de recherche européen a pour objectif l'étude de la santé des personnes âgées et son évolution par la pratique d'une activité physique récréative et collective.

De nombreuses études ont mis en évidence ses effets positifs pour la santé. Pratiquer un sport d'équipe permet aussi d'atteindre un objectif commun dans une ambiance conviviale. Ce projet de recherche permettra d'évaluer l'effet d'un programme de football récréatif sur la santé et le bien-être des adultes âgés de 60 à 80 ans.

Projet de football récréatif 6-0

1^{er} entraînement ouvert à toute personne de 60 à 80 ans

Lundi 21 septembre 2020 de 10h à 11h30

à l'Urban soccer Saint-Étienne, 19 Allée Jean Lauer

Qui est concerné ?

Tous les hommes et les femmes de 60 à 80 ans, ne présentant pas de contre-indication à la pratique du football de loisir, peut participer. Un certificat médical d'aptitude est requis. Les candidats doivent être disponibles 2 fois 1h30 par semaine entre 10h00 et 11h30 pendant 12 semaines.

Financé par Erasmus +, le projet 6-0 implique un consortium d'Universités partenaires en Finlande (coordinateur), au Pays basque (Espagne), à Coventry (Royaume-Uni), au Danemark (SDU) et à l'Université Jean Monnet Saint-Etienne. Alain Belli, Professeur au Département STAPS à l'UJM, est chargé de mener le projet expérimental et son suivi à Saint-Étienne.

Contact presse

Sonia CABRITA

Chargée de communication - 07 87 69 29 29

sonia.cabrита@univ-st-etienne.fr